

MOVIMIENTO SALUD

TOTAL



UNIVERSIDAD DE
MONTEMORELOS

El Movimiento Salud Total

¿Qué es el Movimiento Salud Total (MST)?

Definición.

El Movimiento Salud Total (MST) es una iniciativa de la Iglesia Adventista del Séptimo Día en Interamérica, con una visión a corto, mediano y largo plazo para el desarrollo de los Ministerios de la Salud. El propósito de este movimiento es dotar a los Ministerios de la Salud de un **nivel más alto** de desempeño en la División Interamericana. Con este movimiento, la División Interamericana desea **crear** un entorno favorable para que cada **miembro de la iglesia** y cada **entidad adventista** (los grupos pequeños, escuelas sabáticas, iglesias, campos locales, uniones, instituciones de salud y educativas, librerías, restaurantes, industrias de alimentos, etc.) **promueva el Mensaje Adventista de Salud.**

Este movimiento pretende **consolidar todas las actividades y programas adventistas de salud (iniciativas)** implementados en cualquier lugar del territorio de la División Interamericana bajo una **estructura cohesiva y eficiente.** El Movimiento Salud Total busca **unificar** todas las iniciativas de los Ministerios de la Salud integral bajo un **mismo paraguas.**

Todas las iniciativas adventistas de salud están incluidas, y todas las entidades de la Iglesia Adventista de la División Interamericana están involucradas. Según el lema de la Asociación General, "**Todo miembro involucrado**", se promueve el desarrollo de actividades y el desempeño de ministerios a favor de la salud y el bienestar para todos en todo el territorio interamericano.

Sobre todo, el Movimiento Salud Total busca llevar a cabo la tarea de establecer una práctica sólida y dinámica que **anime, motive y reconozca** a los individuos y entidades adventistas que demuestren un **compromiso sistemático e intencionado.** Esto se refleja en resultados evidentes en su vida personal, en su familia, en la institución o en la comunidad, **promoviendo el Mensaje Adventista de la Salud.**

De este modo, no solo se promueve estilos de vida saludables, se realizan intervenciones clínicas y comunitarias, y se desarrollan entornos saludables en la comunidad, sino que también se cumple con el **papel evangelístico del Mensaje Adventista de Salud,** actuando como el brazo derecho de la predicación del Evangelio y **honrando a Dios** por medio de las entidades adventistas que promueven el Mensaje Adventista de Salud.

Gracias a esta **organización estratégica,** se dan a conocer las diversas iniciativas, se facilita el intercambio de experiencias y entrenamientos, y se optimizan los recursos, logrando un mayor impacto en la vida de las personas mediante los ministerios de salud de la iglesia. Esta integración no solo **refuerza la imagen de la Iglesia Adventista del Séptimo Día** como una entidad comprometida con la salud integral, sino que también potencia su **capacidad para servir y transformar comunidades** en todo el territorio interamericano.

El Movimiento Salud Total no debe ser considerado como un programa adicional, una iniciativa temporal, una propuesta aislada ni como un conjunto de acciones específicas.

Principios fundamentales o fundamentos estratégicos

Visión:

Construir comunidades saludables mediante la unificación de recursos y el fortalecimiento de los esfuerzos adventistas de salud implementados en el territorio de la División Interamericana.

Misión:

Demostrar activamente el amor de Jesús en cada comunidad mediante nuestras acciones compasivas y la difusión del Mensaje Adventista de Salud como parte integral del Evangelio. Transformar vidas convirtiendo a cada miembro de la iglesia y a cada entidad adventista en un promotor de salud y esperanza.

Valores:

1. Amor:

"Amarás a tu prójimo como a ti mismo." (Mateo 22:39)

Amaremos a nuestro prójimo como a nosotros mismos, expresando el amor incondicional que nos ha sido mostrado por Cristo. Este amor será el fundamento de todas nuestras acciones, guiándonos a servir y cuidar a cada persona con un corazón abierto y lleno de bondad.

2. Glorificar a Dios:

"Ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios." (1 Corintios 10:31)

En todo lo que hagamos, buscaremos glorificar a Dios, reconociendo que nuestra labor en la promoción de la salud integral es un acto de adoración. Cada intervención, esfuerzo y gesto de amor será una ofrenda que eleve Su nombre y refleje Su gloria.

3. Compasión:

"Pero un samaritano, al ver al hombre, sintió compasión." (Lucas 10:33-34)

Seremos un pueblo compasivo, como lo fue nuestro Señor, extendiendo nuestra mano a aquellos que sufren, brindando apoyo y cuidado a los necesitados. La compasión será nuestro motor para buscar el bienestar de quienes nos rodean, recordando siempre que en cada ser humano hay un alma por la que Cristo dio su vida.

4. Empatía:

"Alégrense con los que están alegres; lloren con los que lloran." (Romanos 12:15)

Practicaremos la empatía, esforzándonos por entender las necesidades y luchas de los demás. Nos comprometemos a escuchar con atención, a ponernos en el lugar del otro y a responder con sabiduría.

5. Liderazgo:

"Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder." (Mateo 5:14)

Ser como luces que brillan en las tinieblas, siendo reconocidos como líderes en la promoción de la salud integral.

6. Motivación e inspiración:

"Todo lo que hagan, háganlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres." (Colosenses 3:23)

Anhelamos inspirar a cada miembro de la iglesia y entidad adventista en el territorio interamericano a participar activamente en la promoción del Mensaje Adventista de Salud.

7. Acción:

"Y no nos cansemos de hacer el bien, porque a su debido tiempo cosecharemos si no nos damos por vencidos." (Gálatas 6:9)

Promoveremos estilos de vida saludables, intervenciones clínicas y comunitarias, y fomentaremos la creación de entornos que propicien la salud, guiados por el Mensaje Adventista de Salud. En cada una de nuestras acciones, nos esforzaremos por reflejar el amor de Jesús, apoyando así la difusión del Evangelio.

Acciones Estratégicas

Los objetivos estratégicos o estrategias:

1. Crear un entorno favorable para revitalizar el Mensaje Adventista de Salud en la División Interamericana:

Revitalizar este mensaje mediante estrategias de unificación, trabajo en equipo, capacitación y reconocimiento de logros, de acuerdo con el nivel de compromiso de los participantes en este movimiento. De esta manera, fomentamos un ambiente de motivación continua y colaboración, lo que permitirá desarrollar un movimiento dinámico y de impacto exponencial en todo el territorio de Interamérica.

2. Promover la salud integral:

Promover la salud integral en las comunidades desde la cosmovisión del Mensaje Adventista de Salud, a través de la implementación de programas de promoción, educación, prevención, detección, tratamientos e intervenciones tanto comunitarias como clínicas, y el desarrollo de entornos saludables.

3. Fortalecer la colaboración entre instituciones de salud y comunidades adventistas:

Unificar los esfuerzos de los miembros de la iglesia y las entidades adventistas que fomentan la salud en la División Interamericana, con el objetivo de crear una red cohesionada y colaborativa que potencie los recursos disponibles y maximice la efectividad de las iniciativas de salud.

4. Impacto comunitario y evangelístico:

Desarrollar e implementar iniciativas de salud que no solo mejoren la calidad de vida de los individuos y el desarrollo de entornos saludables, sino que también sirvan como un medio para mostrar el amor de Jesús y su mensaje de esperanza, contribuyendo a la misión evangelística de la iglesia.

La meta estratégica:

Impactar a más de un millón de personas cada año a través de iniciativas adventistas de salud DREAM, dirigidas tanto a adventistas como a no adventistas en el territorio de Interamérica. A través de un observatorio digital, recolectaremos, analizaremos y compartiremos información sobre el impacto de los ministerios de salud. Nuestro objetivo es maximizar la visibilidad de nuestros esfuerzos, fomentar el aprendizaje continuo y facilitar la adaptación, todo con el fin de mejorar nuestra misión.

METODOLOGÍA DEL MOVIMIENTO SALUD TOTAL ES:

A continuación, se presenta la metodología, que consiste en un conjunto de acciones, modelos y formas sistemáticas de implementación, así como los agentes involucrados, para llevar a cabo el Movimiento Salud Total.

¿EN QUÉ CONSISTE EL MST?

PRACTICAR: Compromiso personal.

Cada miembro de la Iglesia puede comprometerse a vivir el Mensaje Adventista de Salud, honrando y glorificando a Dios a través de sus acciones y estilo de vida. Esto incluye adoptar hábitos saludables, participar en programas de bienestar y ser un ejemplo de amor y servicio en la comunidad. Esta acción de PRACTICAR el Mensaje Adventista de Salud es un aspecto interno que refleja un compromiso personal, y se puede aplicar el Modelo DREAM.

COMPARTIR: Movilización comunitaria y tecnológica.

Movilización comunitaria para los miembros y las instituciones de la iglesia mediante el acercamiento a la comunidad y utilizando diferentes medios de comunicación y tecnologías para compartir el Mensaje Adventista de Salud. Esta acción de COMPARTIR el Mensaje Adventista de Salud de manera bidireccional implica crear mecanismos de movilización que conecten a los miembros e instituciones de la iglesia con la comunidad. Utilizando el Modelo DREAM, se pueden implementar diversas intervenciones para facilitar este intercambio, promoviendo un enriquecimiento mutuo y un compromiso compartido hacia la salud y el bienestar integral.

SERVIR: Sirviendo a la comunidad.

Desarrollo e implementación de iniciativas alineadas al Mensaje Adventista de Salud. Estas iniciativas se centran en la promoción y educación para la salud, la detección y prevención de factores de riesgo y enfermedades, así como en el tratamiento de condiciones de salud, intervenciones comunitarias y en la creación de entornos saludables. Esta acción de SERVIR a través de intervenciones centradas en el Mensaje Adventista de Salud puede estar alineada con el Modelo DREAM.

MODELO DREAM

El Modelo de Cuidados de Salud DREAM: Intervenciones Individuales y Comunitarias.

El Modelo de Cuidados de Salud DREAM son intervenciones integrales, diseñadas para armonizar el bienestar físico con los aspectos mentales, emocionales, espirituales y ambientales de los individuos y las comunidades. Este modelo reconoce que la salud no es un concepto aislado, sino una realidad interconectada que exige una atención multidimensional, inspirada por los valores y principios bíblicos de salud.

Las intervenciones del Modelo DREAM pueden ser implementadas por la iglesia local, miembros de la congregación,

profesionales adventistas de la salud y diversas entidades de salud. A través de esta colaboración, se busca crear un entorno donde cada individuo tenga acceso a los recursos, el conocimiento y el apoyo necesarios para alcanzar una vida plena y saludable.

Cuidado centrado en la persona y la comunidad.

El enfoque DREAM enfatiza la centralidad del individuo dentro de su contexto comunitario, reconociendo que la salud personal está intrínsecamente ligada a la salud colectiva. Cada intervención no solo se dirige a las necesidades específicas de salud física, mental, social y espiritual de los individuos, sino que también considera la salud comunitaria.

Enfoque multidisciplinario y colaborativo

El Modelo DREAM se beneficia enormemente del trabajo conjunto de diferentes disciplinas, desde el área de la salud hasta la consejería espiritual y la educación comunitaria. Este enfoque colaborativo permite identificar y abordar de manera más efectiva los diversos factores que afectan la salud de las personas y las comunidades.

El Modelo de Cuidados de Salud DREAM no solo busca tratar enfermedades, sino también prevenirlas, educar sobre la salud y sostener el bienestar tanto a nivel individual como comunitario. Al incorporar principios bíblicos a este enfoque centrado en la persona y la comunidad, se ofrece una vía valiosa para lograr un impacto positivo y duradero en la salud de los individuos y las comunidades enteras. Este modelo asegura que cada persona tenga la oportunidad de vivir en plenitud y con propósito, siguiendo el consejo de 3 Juan 1:2: “Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas y que tengas salud, así como prospera tu alma”.

Intervenciones del Modelo DREAM

El Modelo de Cuidados de Salud DREAM son intervenciones que abordan de manera integral las diversas dimensiones de la salud. A continuación, se describen las intervenciones específicas de este modelo, con ejemplos prácticos y versículos bíblicos que subrayan su significado.

D: Detección y Prevención

La detección y prevención se refiere a un enfoque proactivo que busca identificar y abordar factores de riesgo y enfermedades antes de que estas se desarrollen. Este proceso incluye el diagnóstico de enfermedades, que involucra la identificación de condiciones específicas mediante la evaluación de signos, síntomas y resultados de pruebas médicas. Además, el diagnóstico comunitario permite evaluar las necesidades y recursos de una comunidad en relación con su salud.

- Ejemplo: La iglesia local ha implementado una innovadora iniciativa para promover la salud en su comunidad mediante un enfoque en la detección temprana de la hipertensión arterial. Jóvenes adventistas, previamente capacitados, visitan hogares en su comunidad para tomar la presión arterial de los residentes. Como parte de este esfuerzo, los jóvenes no solo realizan las mediciones necesarias, sino que también educan a los participantes sobre los riesgos asociados con la hipertensión y la importancia de un monitoreo regular. Además, proporcionan consejos prácticos sobre cómo adoptar un estilo de vida saludable.
- Ejemplo: La iglesia local organiza un día de salud donde médicos voluntarios realizan pruebas de detección de colesterol y diabetes, así como exámenes visuales. Además, se llevan a cabo sesiones informativas para educar a la comunidad sobre la importancia de la prevención y cómo adoptar hábitos saludables.
- Ejemplo: La Clínica Adventista ha lanzado un innovador programa que ofrece paquetes médicos dirigidos a la detección temprana del cáncer de mama. Este enfoque integral no solo se centra en la realización de mamografías y exámenes físicos, sino que incluye una consulta médica, orientación completa sobre el estilo de vida y cuidados espirituales.

- Ejemplo: La Universidad Adventista ha puesto en marcha un programa donde los estudiantes de diversas disciplinas participan en un diagnóstico comunitario con el objetivo de identificar necesidades de salud y bienestar en comunidades locales. Con base en los hallazgos obtenidos, los estudiantes diseñan e implementan intervenciones específicas.
- Principio bíblico: “Conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.” (Juan 8:32) Este versículo resalta el valor del conocimiento y la información en la prevención y detección temprana de problemas de salud.

R: Restauración de la salud

La restauración de la salud abarca el proceso de recuperar el bienestar físico, mental, emocional y espiritual a través de intervenciones efectivas. Este enfoque busca no solo curar enfermedades específicas, sino también ayudar a las personas a alcanzar un estado óptimo de salud y bienestar, mejorando así su calidad de vida y fortaleciendo su capacidad para enfrentar futuras adversidades.

- Ejemplo: El Hospital Adventista ha implementado un programa integral que utiliza Medicina de Estilo de Vida y remedios naturales para ayudar a las personas a revertir la diabetes y recuperar su bienestar general.
- Ejemplo: Un grupo de Promotores de Salud y Esperanza, debidamente capacitados, ha puesto en marcha una iniciativa de bienestar en la comunidad, donde ofrecen masajes antiestrés y oración para aquellos que enfrentan desafíos cotidianos.
- Ejemplo: Se implementa un programa de grupos de apoyo para personas que han padecido enfermedades crónicas o adicciones. Estos grupos, facilitados por profesionales de la salud mental y el acompañamiento espiritual, ofrecen un espacio seguro para la sanación emocional y la educación sobre la gestión de la salud.
- Ejemplo: La Clínica Adventista ha integrado un programa de cuidados espirituales como parte esencial de sus servicios, ofreciendo apoyo tanto a pacientes como a sus familias. Reconociendo que la salud no solo abarca el bienestar físico, sino también el emocional y espiritual, la clínica cuenta con un equipo de capellanes y consejeros capacitados que están disponibles para brindar asistencia en momentos de necesidad.
- Principio bíblico: “Y los sanará en sus enfermedades.” (Salmos 41:4) Este versículo refleja el deseo divino de restaurar la salud y el bienestar integral de las personas, destacando la conexión entre la fe y la sanación.

E: Educación para la salud y Equipar

La educación para la salud es un proceso de enseñanza y aprendizaje que tiene como objetivo proporcionar a las personas y comunidades la información, habilidades y recursos necesarios para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar. Este enfoque no solo se basa en la transmisión de información, sino que también promueve el desarrollo de habilidades que permiten a los individuos manejar su salud de manera proactiva y responsable.

Equipar, por su parte, implica proporcionar a profesionales de la salud y miembros de la comunidad las herramientas, recursos y capacitación necesarios para llevar a cabo iniciativas y programas de salud de forma efectiva. Esto puede incluir formación técnica, acceso a materiales educativos, desarrollo de competencias en áreas específicas de salud, y la creación de un entorno propicio para implementar prácticas saludables.

- Ejemplo: Organizar talleres donde se enseñen principios básicos de nutrición y cocina saludable. Durante estos talleres, los participantes aprenden a leer etiquetas de alimentos, planificar comidas equilibradas y preparar recetas saludables. Además, se les proporciona recursos impresos y acceso a grupos de apoyo para fomentar hábitos alimenticios saludables en su vida diaria.
- Ejemplo: Realizar cursos de capacitación para médicos y enfermeras sobre cómo comunicarse efectivamente con los pacientes sobre la prevención de enfermedades y el manejo de condiciones crónicas. Este tipo de formación permite a los profesionales brindar información clara y accesible a sus pacientes, empoderándolos para que tomen decisiones informadas acerca de su salud.
- Ejemplo: Lanzar campañas de salud comunitaria que incluyan charlas educativas sobre la importancia de la actividad física y la salud mental. Estas campañas pueden contar con folletos informativos, sesiones de ejercicio comunitario y recursos en línea que proporcionen a los ciudadanos información sobre cómo mantenerse activos y saludables.
- Ejemplo: La iglesia local ha lanzado un emocionante programa de radio diseñado para promover la salud y el bienestar en la comunidad. Este programa semanal aborda diversos temas relacionados con la salud física, mental

y espiritual, brindando información valiosa, consejos prácticos y testimonios inspiradores de miembros de la comunidad. Como parte de esta iniciativa, la iglesia también ha instalado una línea de texto donde los oyentes pueden enviar sus preguntas y consultas sobre salud. Este servicio permite a los oyentes interactuar de manera directa, recibiendo respuestas a sus inquietudes y orientación sobre cómo mejorar su bienestar integral. Además, para aquellos que deseen una atención más personalizada, el programa ofrece la posibilidad de recibir una visita de orientación en salud. Un equipo de voluntarios capacitados se encarga de visitar a las personas interesadas en sus hogares, proporcionando información sobre hábitos saludables, nutrición, manejo del estrés y cuidados espirituales.

- Principio bíblico: “El sabio oír y aumentará su saber, y el entendido tendrá consejo.” (Proverbios 1:5) Este versículo resalta la importancia de la educación y la sabiduría en la toma de decisiones informadas sobre la salud, subrayando el valor de equipar tanto a individuos como a comunidades para un mejor bienestar.

A: Acompañamiento en Salud

El acompañamiento en salud se refiere al proceso de brindar apoyo continuo y personalizado entre personas en su camino hacia el bienestar. Este enfoque busca establecer una relación de confianza, permitiendo un seguimiento constante de las necesidades y progresos de cada individuo. El objetivo es que cada persona se sienta respaldada y motivada a lo largo de su proceso para alcanzar una mejor salud, promoviendo una red de apoyo mutuo que fortalezca su bienestar integral.

- Ejemplo: Un programa de consejería donde un profesional de la salud mental acompaña a pacientes que enfrentan problemas como la ansiedad o la depresión. Durante las sesiones, se les ofrece un espacio seguro para hablar de sus experiencias y emociones, y se les brindan herramientas para manejar situaciones difíciles y promover su bienestar emocional.
- Ejemplo: Organizar grupos de apoyo para personas que tienen diabetes, donde los participantes se acompañan mutuamente en su proceso de tener salud. Estos grupos ofrecen un espacio para compartir experiencias, fomentar la confianza y desarrollar un sentido de comunidad que fortalece el compromiso hacia una vida saludable.
- Ejemplo: Un miembro de la iglesia, formado como Promotor de Salud y Esperanza, ha dado un paso significativo para impactar su comunidad al invitar a tres amigos no adventistas a unirse a una iniciativa que promueve un estilo de vida activo. Con el objetivo de mejorar la salud física y fortalecer los lazos comunitarios, organiza sesiones semanales de ejercicio al aire libre en un parque cercano. Durante estos encuentros, el promotor no solo se enfoca en el ejercicio, sino que también crea un espacio para la conversación y el compañerismo. A medida que se ejercitan, los amigos conversan sobre sus vidas y, de manera natural, surgen momentos para compartir reflexiones sobre la fe y el amor de Jesús.
- Ejemplo: Un grupo de mujeres de la iglesia, comprometidas con el bienestar de su comunidad, ha decidido establecer un ministerio de oración dedicado a brindar apoyo a las personas que están enfermas.
- Principio bíblico: “Llevad los unos las cargas de los otros, y así cumpliréis la ley de Cristo.” (Gálatas 6:2) Este versículo destaca la importancia de ayudar y acompañar a aquellos que enfrentan dificultades, promoviendo un sentido de comunidad y apoyo mutuo.

M: Mantenimiento de la Salud

El mantenimiento de la salud se refiere al conjunto de actividades y prácticas que una persona lleva a cabo para preservar su bienestar físico, mental, emocional y social, así como su espiritualidad. Este concepto implica la implementación de hábitos saludables de manera continua y la atención a los determinantes sociales de la salud, asegurando un enfoque integral que promueve el bienestar a lo largo del tiempo.

- Ejemplo: Fomentar la creación de grupos de caminata o ejercicio en la comunidad donde los participantes se reúnan varias veces a la semana. Establecer rutinas de actividad física no solo ayuda a mejorar la salud física, sino que también crea un entorno social de apoyo.
- Ejemplo: La iglesia local ha decidido implementar una iniciativa solidaria, dedicando un sábado al mes a ayudar a las personas más vulnerables de la comunidad a lograr una vivienda digna. Este proyecto tiene como objetivo no solo mejorar las condiciones de vida de estas familias, sino también crear oportunidades para el desarrollo espiritual y social a través de la formación de grupos pequeños.

- Ejemplo: La Editorial Adventista ha lanzado un nuevo libro titulado "Hábitos Saludables: Guía Práctica para una Vida Plena". Este libro está diseñado para ayudar a los lectores a adquirir y mantener hábitos saludables que promuevan el bienestar integral en todos los aspectos de la vida.
- Principio bíblico: "¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?" (1 Corintios 3:16) Este versículo enfatiza la importancia de cuidar nuestro cuerpo y salud como un acto de respeto y valor hacia nuestra vida y espiritualidad.

MODELO ADVENTISTA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD DE LOS SERVICIOS ADVENTISTAS DE SALUD DE INTERAMÉRICA-AHSIA (MAPS).

Definición de Atención Primaria de la Salud:

La Atención Primaria de la Salud (APS) se refiere a la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticas, científicamente fundadas y socialmente aceptables, que está al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad con su plena participación y a un costo que la comunidad y el país pueden soportar. Se centra en la asistencia sanitaria continua e integrada que se administra por lo general en el primer punto de contacto con el sistema de salud.

Referencia:

Organización Mundial de la Salud (OMS), y UNICEF. (1978). **Declaración de Alma-Ata. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata**, URSS, 6-12 de septiembre de 1978. Recuperado de [sitio web de la OMS](#).

Definición de APS para AHSIA:

La Atención Primaria de la Salud (APS) para AHSIA se refiere a la prestación de servicios básicos de salud física, mental, social y espiritual, implementando métodos y tecnologías prácticas basadas en el Mensaje Adventista de Salud. Estas acciones son científicamente fundamentadas y adaptadas al contexto social específico. La APS para AHSIA busca ser accesible y asequible para todos los individuos y familias de la comunidad. Se orienta hacia la atención integral continua, en línea con la Misión de Dios, sirviendo como el primer punto de contacto con los servicios de salud. Además, promueve el trabajo en red y una conexión intencionada con la comunidad. Estos esfuerzos se realizan con un enfoque en la calidad, la compasión, la empatía y los valores de AHSIA, tal como se refleja en **Mateo 25:36,40: "Estuve enfermo, y me atendieron; [...] les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí."**

¿Cuál es el Modelo Adventista de Atención Primaria para la Salud de los Servicios Adventistas de Salud de Interamérica-AHSIA (MAPS)?

El Modelo Adventista de Atención Primaria para la Salud de los Servicios Adventistas de Salud de Interamérica-AHSIA (MAPS) ofrece un enfoque estructurado y unificado para implementar la Atención Primaria de la Salud en todas las instituciones adventistas de salud de la región interamericana.

Su principal objetivo es **CUMPLIR CON LA MISIÓN DE DIOS** a través de la integración de tres elementos fundamentales:

1. **Atención de Primer Contacto-DREAM:** Se refiere al primer punto de interacción entre un individuo y la institución adventista de salud. La atención de primer contacto actúa como la puerta de entrada a estas instituciones. Su objetivo es proporcionar un acceso rápido y sencillo a los servicios de salud para todas las personas, independientemente de su condición socioeconómica. Ofrece servicios de salud integrales, tanto en la institución como en la comunidad, que abarcan la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, el tratamiento de condiciones comunes y el manejo de enfermedades crónicas. El enfoque es integral, atendiendo necesidades tanto físicas como mentales, sociales y espirituales. Está centrada en el paciente, lo que significa que los cuidados se brindan teniendo en cuenta las preferencias, necesidades y valores de los individuos, fomentando

su participación activa en el proceso de cuidado. También funciona como un punto de coordinación dentro de la institución adventista de salud, facilitando la derivación a servicios especializados cuando es necesario y asegurando que el cuidado sea continuo a lo largo del tiempo. Fomenta la construcción de relaciones a largo plazo entre los pacientes y los profesionales de la salud, lo que puede mejorar los resultados mediante el seguimiento y la continuidad del cuidado. La atención de primer contacto se basa en el modelo de cuidados para la salud DREAM, que proporciona un marco para optimizar la calidad de la atención, y que incluye:

- **D. Detección y Prevención:** Implica identificar de manera oportuna factores de riesgo y enfermedades, así como realizar diagnósticos comunitarios para evaluar y abordar las necesidades de salud de manera proactiva.
 - **R. Restauración de la Salud:** Se centra en la recuperación integral del bienestar físico, mental, emocional y espiritual de las personas y comunidades mediante intervenciones efectivas y tratamientos diseñados para promover la sanación.
 - **E. Educación y Equipamiento:** Proporcionando a individuos y comunidades la información y los recursos necesarios para tomar decisiones informadas sobre su salud. Equipar significa no solo ofrecer formación técnica, sino también fomentar el desarrollo de competencias necesarias para implementar prácticas saludables, apoyándose en equipos que ayuden a asegurar un servicio de calidad.
 - **A. Acompañamiento en Salud:** Brinda apoyo continuo y personalizado a las personas en su camino hacia el bienestar, fortaleciendo el soporte comunitario en salud.
 - **M. Mantenimiento de la Salud:** Promueve actividades y prácticas que preservan el bienestar integral, abordando también los determinantes sociales que influyen en la salud.
2. **Trabajo en Red:** Fomenta la **colaboración y coordinación con la comunidad y entre entidades locales, gubernamentales, de la sociedad civil e instituciones adventistas de salud, así como con la Iglesia local.** Esto permite optimizar recursos y servicios, asegurando un seguimiento integral tanto a nivel individual como comunitario.
3. **Conexión con la Comunidad:** Promueve una **relación activa y comprometida con la comunidad** a través de actividades como brigadas de salud, programas educativos y participativos. Esto garantiza que los servicios de salud sean relevantes, accesibles y que satisfagan las necesidades reales de las personas.

Estos elementos claves están respaldados por una plataforma de valores de AHSIA que incluye Responsabilidad, Resiliencia, Accesibilidad, Asequibilidad, Sostenibilidad, Seguridad y Protección. El modelo no solo tiene como objetivo atender las necesidades de salud, sino también fortalecer los lazos comunitarios y espirituales, en concordancia con los principios del Mensaje Adventista de Salud. Este enfoque integral busca mejorar la calidad de vida de las comunidades, alineándose con la visión de **SALUD TOTAL** promovida por AHSIA.

¿QUIÉNES PARTICIPAN EN EL MST?

1. Miembros de iglesia.
2. Profesionales adventistas de la salud
3. Iglesia local.
4. Campos locales.
5. Uniones.
6. Instituciones de salud.
7. Otras entidades adventistas.

¿CÓMO IMPLEMENTAR EL MST?

1. **Liderazgo efectivo, misional y discipulador en el área de la salud.**
 - a. **Motivar y animar.**

El primer paso del movimiento consiste en cambiar el enfoque del director de los ministerios de la salud y administradores de salud, pasando de ser únicamente un educador e implementador de iniciativas de salud a convertirse en un estratega, discipulador, entrenador, capacitador, motivador y supervisor. En este proceso, los líderes de salud desempeñan un papel crucial y desafiante.
 - b. **Capacitar**

El fortalecimiento del liderazgo efectivo, misional y discipulador en el área de salud es fundamental para garantizar que las iniciativas se implementen con éxito y tengan un impacto duradero en nuestras comunidades. A través de un programa de capacitación bien estructurado, buscamos equipar a los líderes con

las habilidades, conocimientos y herramientas necesarias para guiar a otros de manera inspiradora y efectiva.

i. **La capacitación se enfocará en:**

1. **Desarrollo de habilidades de liderazgo:** Proporcionar a los líderes las competencias esenciales para gestionar equipos, motivar a los miembros de la iglesia y crear un ambiente de colaboración con las instituciones de salud en torno a la promoción de la salud.
2. **Conocimiento en salud integral:** Ofrecer formación en temas de salud física, mental, social y espiritual, alineando los principios bíblicos con prácticas de salud contemporáneas que beneficien a la comunidad.
3. **Enfoque misional:** Fomentar un enfoque misional en el liderazgo, donde cada iniciativa de salud se convierta en una oportunidad para compartir el amor de Cristo y el Mensaje Adventista de Salud, integrando el bienestar en el contexto de la misión de la iglesia.
4. **Herramientas prácticas para la implementación:** Equipar a los líderes con estrategias y recursos prácticos para poner en marcha iniciativas de salud.
5. **Asesorías individuales.**
 - a. **Orientación personalizada:** Las asesorías individuales ofrecen un ambiente propicio para que los líderes discutan sus inquietudes y desafíos específicos relacionados con la implementación del Mensaje Adventista de Salud. Un mentor, experto o institución en salud puede brindarles consejos y estrategias personalizadas.
 - b. **Desarrollo de planes de acción:** A través de estas sesiones individuales, los líderes pueden diseñar planes de acción concretos que se alineen con sus circunstancias locales, aumentando así su capacidad para practicar, compartir y servir en su contexto particular.
6. **Integración de las tres acciones clave.**
 - a. **Practicar:** A través de todos estos métodos de capacitación, se enfatiza la importancia de practicar el Mensaje Adventista de Salud en sus propias vidas. Los líderes se convierten en ejemplos vivientes de principios saludables, mostrando el impacto de un estilo de vida integral en su salud y bienestar.
 - b. **Compartir:** Equipados con conocimiento y experiencias personales, los líderes se animan a compartir el Mensaje Adventista de Salud con su congregación y sus comunidades. Esta acción de compartir se ve amplificada a través de los talleres y congresos, donde se comparten historias de éxito y se brindan herramientas para una comunicación efectiva.
 - c. **Servir:** Finalmente, al recibir capacitación y apoyo adecuado, los líderes están mejor preparados para servir, llevando el Mensaje Adventista de Salud a la práctica mediante iniciativas estratégicas.

Al fortalecer el liderazgo en el área de salud mediante la capacitación, no solo aumentamos la efectividad de las iniciativas de salud, sino que también transformamos a los líderes en agentes de cambio, multiplicadores y discipuladores del Mensaje Adventista de Salud.

c. **Equipar**

Contribuir al equipamiento de los miembros de la iglesia y entidades adventistas implica proporcionar herramientas, recursos, materiales y experiencias que faciliten la práctica, el intercambio y la acción del Mensaje Adventista de Salud. Esto incluye manuales y guías prácticas, materiales educativos, testimonios inspiradores, kits de promoción, y capacitaciones a través de talleres y sesiones formativas.

d. **Reconocer**

El reconocimiento de los miembros de la iglesia, de las entidades adventistas y algunos simpatizantes de la iglesia que promueven el Mensaje Adventista de Salud requiere de un proceso serio y estructurado. Este proceso tiene como objetivo valorar y celebrar los esfuerzos de quienes trabajan con fervor para implementar el Mensaje Adventista de Salud, así como destacar el impacto que los ministerios de la salud tienen en las personas y comunidades de Interamérica. Como se menciona en 1 Pedro 4:10 (NVI): "Cada uno debe usar el don que ha recibido para servir a los demás, administrando así la gracia de Dios en su diversidad".

Este reconocimiento no solo actúa como incentivo para los individuos y entidades involucrados, sino que también inspira a otros a unirse a esta noble causa. El proceso de reconocimiento se basa en dos aspectos fundamentales:

i. **Identificación de contribuciones clave:**

1. **Evaluación de actividades:** Se realizará un seguimiento de las iniciativas de salud adventistas. Esto implica la documentación de acciones específicas que promueven el Mensaje Adventista de Salud. Las actividades a evaluar incluirán, entre otras:
2. **Compromisos personales a la salud:** Registro y seguimiento de los compromisos individuales adoptados por los miembros de la comunidad.
3. **Participación en eventos y actividades de salud:** Documentación de la asistencia a talleres, conferencias y ferias de salud organizadas por la iglesia o la comunidad.
4. **Charlas de salud uno a uno:** Evaluación de las sesiones educativas personalizadas que se ofrecen a los miembros de la comunidad.
5. **Visitas domiciliarias:** Registro de las visitas realizadas a hogares para brindar apoyo y educación sobre salud.
6. **Ayuda personal:** Documentación de la asistencia brindada a individuos en situaciones de necesidad relacionada con la salud.
7. **Ministerio de oraciones:** Evaluación de las actividades de oración enfocadas en la salud y el bienestar de los miembros.
8. **Escucha activa y acompañamiento de enfermos:** Registro de las interacciones donde se ofrece apoyo emocional y espiritual a enfermos.
9. **Campañas de salud:** Documentación de las campañas de concientización y prevención organizadas.
10. **Talleres educativos y programas de bienestar comunitario:** Seguimiento de la organización y participación en programas diseñados para mejorar la salud de la comunidad.

La recopilación de esta información no solo permitirá valorar el impacto de las iniciativas en la promoción de la salud, sino que también facilitará la identificación de áreas de mejora y la planificación de futuras actividades.

11. **Categorización de iniciativas:** Las iniciativas se clasificarán de acuerdo a su impacto (número de beneficiarios, cambios observados en la salud pública y el impacto evangelístico.) y alcance (local, regional o nacional). Además, se considerará la intención y sistematicidad con la que se implementan, lo que permitirá reconocer la diversidad de esfuerzos y el compromiso detrás de cada acción.

2. **Testimonios e historias**

- a. **Documentación de historias de éxito:** Se recopilarán por medio de las Uniones y Campos locales, testimonios sobre el impacto del Mensaje Adventista de Salud en las comunidades, así como relatos personales que muestran cómo este mensaje ha cambiado vidas. Esto incluirá entrevistas con participantes de programas de salud, comentarios de beneficiarios y opiniones de líderes comunitarios.
- b. **Publicación de experiencias:** Las historias recopiladas se compartirán a través de la plataforma onemillion.org, boletines de la iglesia, redes sociales y eventos comunitarios. La difusión de estas experiencias servirá para inspirar y motivar a otros, ofreciendo ejemplos concretos de cómo el Mensaje Adventista de Salud puede generar un impacto positivo en la vida de las personas.
- c. **Distinción en el reconocimiento del Mensaje Adventista de Salud.** La distinción se refiere al reconocimiento formal que se otorga a personas y entidades adventistas que han demostrado un compromiso significativo y efectivo en la promoción del Mensaje Adventista de Salud. Este reconocimiento destaca el esfuerzo y el impacto de las acciones llevadas a cabo, celebrando los logros alcanzados en un marco de servicio y dedicación.
- d. **Reconocimientos públicos anuales.** Se establecerá un programa de reconocimientos públicos que se llevará a cabo anualmente en todos los niveles de la organización, abarcando iglesias, distritos, campos locales, uniones y la división. Este programa incluirá al menos dos eventos destacados en los que se otorgarán distinciones durante ceremonias públicas, con el propósito de honrar y premiar los logros y contribuciones de los miembros y entidades adventistas.

Estos eventos se organizarán para resaltar la dedicación y el esfuerzo de individuos y organizaciones que han

sobresalido en diversas áreas y actividades.

Los reconocimientos no solo promoverán un sentido de pertenencia y motivación entre los miembros y las entidades, sino que también fortalecerán los lazos comunitarios y fomentarán una cultura de aprecio y celebración de los logros compartidos.

i. **Tipos de reconocimientos:**

Se establecen tres tipos de reconocimientos en este proceso:

1. **Mecanismo de Motivación:** Este reconocimiento sirve como un incentivo para los miembros y simpatizantes de la iglesia que han tomado la decisión pública de adoptar y practicar el Mensaje Adventista de Salud. Al involucrarse activamente en el Movimiento Salud Total, estos individuos demuestran su compromiso con un estilo de vida saludable, y este reconocimiento busca alentar y reforzar su dedicación.
2. **Distinción Individual:**
 - a. Esta distinción se otorgará a individuos que hayan sobresalido en sus esfuerzos para promover el Mensaje Adventista de Salud. Pueden ser líderes, voluntarios, profesionales de la salud, educadores, miembros de la iglesia y personas no adventistas que hayan implementado iniciativas de salud.
 - b. La evaluación del compromiso individual se basará en la dedicación y la efectividad de las acciones emprendidas, así como en el impacto positivo que han tenido en la comunidad. Estos individuos servirán como ejemplos inspiradores para otros, motivando a más personas a involucrarse en esta causa.
3. **Distinción por Entidad Adventista:**

Esta distinción está destinada a reconocer a diversas entidades que desempeñan un papel crucial en la promoción del Mensaje Adventista de Salud. Estas entidades pueden incluir:

 - a. Campo Local: Una jurisdicción geográfica donde se agrupan varias iglesias.
 - b. Unión: Agrupación de conferencias que opera en una región específica.
 - c. Iglesia Local: Congregaciones individuales que llevan a cabo actividades de salud en su comunidad.
 - d. Restaurante: Establecimientos que ofrecen alimentos saludables y pueden educar sobre nutrición.
 - e. Universidad y Escuela: Instituciones educativas que implementan programas de salud y bienestar.
 - f. Librería: Espacios que promueven literatura sobre salud y bienestar.
 - g. Fábrica de Alimentos: Empresas que producen productos saludables y promueven hábitos alimenticios adecuados.
 - h. Hospitales y Clínicas: Instituciones que proporcionan servicios de salud y que implementan prácticas que apoyan el Mensaje Adventista de Salud, incluyendo prevención y educación en salud.
 - i. Centros Comunitarios: Lugares que ofrecen programas de salud y bienestar accesibles a la comunidad, promoviendo estilos de vida saludables.
 - j. Centros de Influencia: Espacios dedicados a crear conciencia y educar sobre la salud y el bienestar en la comunidad, contribuyendo al bienestar físico y espiritual.
 - k. Casas Editoras: Entidades que publican literatura centrada en el Mensaje Adventista de Salud, facilitando el acceso a información que promueve un estilo de vida saludable.

Al igual que en la distinción individual, la evaluación se centrará en el nivel de compromiso de la entidad con la promoción del Mensaje Adventista de Salud. Las entidades que implementen programas efectivos, participen activamente en campañas de salud y generen un impacto en la comunidad recibirán este reconocimiento.

● Mecanismo de Motivación

- Amigos de la Salud:

Perfil de Amigos de la Salud

■ **Compromiso personal:**

- Son individuos que demuestran un compromiso con la práctica del Mensaje Adventista de Salud en su vida cotidiana, adoptando hábitos que promuevan bienestar físico, mental, social y espiritual.
- Se comprometen en tener un estilo de vida saludable e integral, reflejando los principios de salud en todas sus acciones diarias.

■ **Participación activa:**

- Se comprometen a ser miembros activos del Movimiento Salud Total, participando regularmente en actividades, talleres y programas enfocados en la promoción de la salud dentro de su comunidad y círculos sociales.

■ **Afiliación eclesiástica:**

- Son miembros activos de la Iglesia Adventista del Séptimo Día o simpatizantes comprometidos con los valores e ideales promovidos por la Iglesia.

■ **Indicador de alcance:**

- **Indicador 1.1:** Participa activamente, demostrando un interés genuino y completando el documento de compromiso en al menos una de las actividades organizadas por el Movimiento de Salud Total. Estas actividades pueden incluir talleres, ferias de salud o reuniones informativas.
- **Evidencia requerida:** Documento de compromiso firmado.

La distinción de "**Amigos de la Salud**" puede ser otorgada por el campo y/o la iglesia local a todos los que se declaran amigos de la salud.

■ **Tipo de distinción:** Pin o diploma.

● Distintivos individuales

○ Compañeros o Embajadores de Salud:

Perfil para la Distinción de Compañeros o Embajadores de Salud

■ **Compromiso con el servicio:**

Son amigos de la salud dedicados a un ministerio de presencia, comprometidos con el bienestar físico, mental, emocional, social y espiritual de aquellos que se encuentran en situaciones de necesidad, sufrimiento o soledad.

■ **Escucha activa:**

Se destacan por ofrecer un oído atento y compasivo a los enfermos, necesitados, abandonados, dolientes y afligidos, brindando un espacio seguro para que compartan sus angustias y preocupaciones.

■ **Acompañamiento en salud:**

Su labor se enfoca en el acompañamiento en salud, proporcionando apoyo continuo durante el proceso de salud y enfermedad. Esto incluye el acompañamiento espiritual a través de la oración y la conexión con los valores de fe. Además, establece una red de apoyo que contribuye a la sanación física, social, emocional y espiritual de las personas que atiende.

■ **Presencia compasiva:**

Proporcionan una presencia llena de compasión, amor, empatía y ayuda, actuando sin juicio ni condena, fomentando un ambiente de confianza y respeto.

■ **Promoción del bienestar integral:**

Se comprometen a promover el bienestar integral de los individuos y comunidades a través de acciones solidarias, apoyo y atención a necesidades específicas.

■ **Afiliación eclesiástica:**

Esta distinción incluye a personas que son miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, así como a simpatizantes que comparten los valores de la Iglesia y desean contribuir a su misión de servicio.

La distinción de "**Compañero o Embajador de Salud**" puede ser otorgada por el campo y/o la iglesia local.

■ **Criterios de evaluación**

Se proponen cinco áreas clave con indicadores específicos para medir las competencias, valores y acciones requeridas:

- **Presencia compasiva**

- **Indicador 1.1:** Demuestra disponibilidad constante para brindar apoyo emocional, espiritual y físico.
- **Indicador 1.2:** Mantiene una actitud de empatía, sin emitir juicios o condenas.
- **Indicador 1.3:** Evidencia compromiso en el acompañamiento continuo a personas necesitadas.
- **Evidencia requerida:** Registro de actividades realizadas (por ejemplo, visitas, llamadas o reuniones de apoyo).

- **Escucha activa**

- **Indicador 2.1:** Usa técnicas de escucha activa, como parafrasear, validar emociones y generar confianza.
- **Indicador 2.2:** Participa en capacitaciones o talleres que fortalezcan sus habilidades de escucha activa.
- **Evidencia requerida:** Observación directa o testimonio de beneficiarios.

- **Acompañamiento de salud.**

- **Indicador 3.1:** Ora con las personas acompañadas y les invita a reflexionar sobre su fe.
- **Indicador 3.2:** Integra recursos espirituales (como lecturas devocionales) en sus acompañamientos.
- **Indicador 3.3:** Proporciona apoyo intencional y continuo a las personas durante su proceso de salud o enfermedad, facilitando recursos, información y acompañamiento para mejorar su bienestar y promover una mejor gestión de sus condiciones de salud.
- **Evidencia requerida:** Testimonios escritos de las personas que recibieron acompañamiento.

- **Compromiso con la comunidad**

- **Indicador 4.1:** Participa activamente en iniciativas locales de apoyo a la salud y el bienestar.
- **Indicador 4.2:** Colabora con la iglesia local para identificar y atender necesidades de personas vulnerables.
- **Evidencia requerida:** Informe de actividades avalado por un líder comunitario o eclesiástico.

- **Testimonio de vida**

- **Indicador 5.1:** Mantiene un estilo de vida coherente con los principios de la Iglesia Adventista del Séptimo Día.
- **Indicador 5.2:** Inspira a otros a involucrarse en el ministerio de presencia a través de su ejemplo personal.
- **Evidencia requerida:** Carta de recomendación de un miembro de la iglesia o un líder comunitario.

- **Tipo de distinción:** Pin o diploma.

- Promotores de Salud y Esperanza:

Perfil para la Distinción de Promotores de Salud y Esperanza

- **Práctica personal:**

Son individuos que no solo practican el Mensaje Adventista de Salud en sus vidas diarias, sino que también lo comparten y promueven activamente entre sus familiares, amigos y la comunidad.

- **Involucramiento comunitario:**

Se involucran en iniciativas y programas que benefician a la comunidad, participando en actividades que promueven hábitos saludables y el bienestar general de la población.

- **Capacitación formal:**

Se capacitan de manera formal en áreas específicas relacionadas con el Mensaje Adventista de Salud, adquiriendo conocimientos y habilidades que les permiten educar y motivar a otros de manera efectiva.

- **Liderazgo en salud:**

Actúan como líderes y modelos a seguir en la promoción de un estilo de vida saludable,

inspirando a otros a adoptar prácticas que contribuyan a su bienestar físico, mental, social y espiritual.

■ **Afiliación eclesiástica:**

Esta distinción incluye a personas que son miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, así como a simpatizantes que comparten los valores de la Iglesia y desean contribuir a su misión de servicio.

La certificación de "Promotores de Salud y Esperanza" puede ser avalada por la División Interamericana y la Universidad de Montemorelos a través de las Uniones.

■ **Criterios de evaluación**

Se establecen tres áreas clave con indicadores específicos que miden competencias y aportes:

● **Practica personal y liderazgo**

- **Indicador 1.1:** Practican un estilo de vida acorde al Mensaje Adventista de Salud.
- **Indicador 1.2:** Participa en compartir el Mensaje Adventista de salud con sus familiares, amigos y comunidad por medio de diferentes actividades.
- **Indicador 1.3:** Es líder que discípula e inspira a otros.
- **Evidencia requerida:** Carta de recomendación de un líder adventista o evaluación de pares.

● **Involucramiento comunitario**

- **Indicador 2.1:** Participa en iniciativas y programas de salud que benefician a la comunidad y tienen el propósito de ser el brazo derecho de la predicación del evangelio.
- **Evidencia requerida:** Registro de participación en eventos y programas de salud, incluyendo formularios de asistencia, informes de actividades realizadas y testimonios de beneficiarios sobre el impacto en la comunidad y su relación con la predicación del evangelio.

● **Capacitación formal**

- **Indicador 3.1:** Posee un certificado con valor curricular otorgado por la Universidad de Montemorelos.
- **Evidencia requerida:** Copia del certificado académico que acredite la finalización de un curso, diplomado o programa formativo de la Universidad de Montemorelos.

■ **Tipo de distinción:** Certificación con valor curricular por la Universidad de Montemorelos.

■ **Capacitación para Promotores de Salud y Esperanza**

La División Interamericana, en colaboración con la Universidad de Montemorelos, llevará a cabo un programa de capacitación destinado a los promotores de salud y esperanza. Esta capacitación se basará en la temática anual propuesta por la División Interamericana y contará con valor académico como parte de la educación continua ofrecida por la Universidad de Montemorelos. Las modalidades de capacitación que se ofrecerán son las siguientes:

- **Capacitación Presencial:** Esta modalidad implica la realización de sesiones de formación en un lugar físico, donde los participantes asisten en persona. Las fechas y la logística de estas sesiones serán coordinadas con antelación entre la Unión y la División Interamericana. La capacitación presencial permite un aprendizaje interactivo, en el que los promotores pueden participar activamente en discusiones, ejercicios prácticos y actividades de grupo.
- **Capacitación Asincrónica:** Esta modalidad se lleva a cabo de manera virtual, utilizando la plataforma académica de la Universidad de Montemorelos. En este formato, los participantes tienen la libertad de acceder a los materiales del curso y completar las actividades a su propio ritmo y en el horario que les resulte más conveniente. Aunque los promotores no están obligados a conectarse al mismo tiempo, tendrán acceso a recursos didácticos y la posibilidad de interactuar con instructores y compañeros a través de foros y comentarios.

- **Capacitación Sincrónica:** En esta modalidad virtual, los participantes asisten a sesiones programadas en tiempo real, acordadas previamente entre la Unión y la División Interamericana. Esto implica que todos los asistentes se conectan a la plataforma simultáneamente para participar en clases en vivo, donde los instructores presentan contenido y guían discusiones en tiempo real. Esta modalidad promueve una interacción dinámica entre los participantes y el instructor, permitiendo una experiencia de aprendizaje más colaborativa.

Además, la Unión podrá organizar capacitaciones con énfasis específicos que deseen implementar para los promotores de salud y esperanza, adaptando así la formación a sus necesidades concretas. La División Interamericana y la Universidad de Montemorelos están dispuestas a colaborar con la Unión para asesorar y acompañar en estas capacitaciones.

○ Líderes de Salud:

Perfil para la Distinción de Líderes de Salud

- **Compromiso de liderazgo:**

Son individuos que, además de ser amigos de la salud, ejercen un liderazgo significativo en la promoción del Mensaje Adventista de Salud, convirtiéndose en agentes de cambio en sus comunidades.

- **Aportes relevantes:**

Realizan contribuciones significativas a través de su trayectoria personal, profesional y/o académica, así como mediante la implementación de proyectos de impacto que buscan mejorar la salud y el bienestar de las personas.

- **Servir y discipular:**

Se dedican a servir, discipular y guiar a otros, promoviendo valores y principios cristocéntricos en todas sus iniciativas, asegurando que el enfoque en la salud sea integral y centrado en la fe.

- **Implementación de iniciativas:**

Desarrollan e implementan iniciativas en la comunidad de manera intencionada y sistemática, abarcando desde talleres educativos hasta programas de prevención y promoción de la salud.

- **Enriquecimiento del Mensaje Adventista de Salud:**

Aportan sus talentos, capacidades, conocimientos y experiencias para enriquecer el Mensaje Adventista de Salud, aumentando su efectividad y alcance en la comunidad, y fomentando un enfoque colaborativo para el bienestar integral.

- **Afiliación eclesiástica y profesional:**

Esta categoría incluye a administradores de entidades adventistas, directores de salud de iglesias, campos o uniones, así como a profesionales adventistas de la salud y miembros de asociaciones de profesionales de la salud.

La distinción de "Líderes de la Salud" puede ser otorgada por la División Interamericana y las uniones.

- **Criterios de evaluación**

Se establecen cinco áreas clave con indicadores específicos que miden competencias, liderazgo y aportes en el contexto profesional, académico y comunitario:

- **Liderazgo adventista y visión estratégica**

- **Indicador 1.1:** Implementa estrategias intencionadas y efectivas para promover el Mensaje Adventista de Salud en la comunidad.
- **Indicador 1.2:** Evidencia un liderazgo cristocéntrico, basado en valores y principios bíblicos.
- **Indicador 1.3:** Desarrolla e inspira equipos comprometidos con iniciativas de salud.
- **Evidencia requerida:** Proyectos documentados, informes de impacto o testimonios de miembros de la comunidad.

- **Contribuciones profesionales y académicas**

- **Indicador 2.1:** Participa en investigaciones, publicaciones o proyectos académicos relacionados con salud y bienestar.
 - **Indicador 2.2:** Comparte conocimientos y recursos profesionales que enriquecen el mensaje adventista de salud.
 - **Indicador 2.3:** Contribuye como ponente, mentor o capacitador en eventos de salud.
 - **Evidencia requerida:** Certificados de participación, publicaciones, materiales de capacitación o evaluaciones de impacto.
- **Impacto en la comunidad**
 - **Indicador 3.1:** Diseña e implementa proyectos de salud con resultados medibles en la comunidad.
 - **Indicador 3.2:** Trabaja en colaboración con iglesias, entidades adventistas o asociaciones comunitarias para generar un cambio positivo.
 - **Evidencia requerida:** Informes de proyectos, cartas de reconocimiento comunitario o métricas de impacto.
 - **Discipulado y formación de líderes**
 - **Indicador 4.1:** Forma y capacita a otros líderes en el ámbito de la salud para dar continuidad al mensaje y las iniciativas.
 - **Indicador 4.2:** Acompaña y guía espiritualmente a los equipos o personas involucradas en los proyectos.
 - Evidencia requerida: Registros de capacitaciones, testimonios de participantes o evaluaciones de desempeño.
 - **Coherencia y testimonio personal**
 - **Indicador 5.1:** Vive de manera coherente con los principios de salud y bienestar promovidos por el mensaje adventista.
 - **Indicador 5.2:** Inspira a otros a través de su testimonio personal y su ejemplo de vida cristiana.
 - **Evidencia requerida:** Carta de recomendación de un líder adventista o evaluación de pares.
- **Tipo de distinción:** Placa y un diploma.
- Distintivo de Entidades adventistas

Perfil para la Distinción de Entidad Adventista como Promotora del Mensaje Adventistas de Salud

Las entidades que deseen recibir este distintivo institucional deben demostrar su compromiso con la promoción del bienestar integral a través del Mensaje Adventista de Salud, presentando las siguientes evidencias:

- **Evidencias de actividades y programas:**
 - Las entidades deben proporcionar documentación detallada de las actividades y programas de salud realizados, que pueden incluir:
 - Registros de talleres, charlas, ferias de salud y campañas de prevención.
 - Detalles como fechas, asistentes, materiales utilizados y objetivos de cada actividad.
 - Demostraciones de cómo cada iniciativa se alinea con el Mensaje Adventista de Salud, evidenciando el impacto en la comunidad.
- **Participación activa de la comunidad:**
 - Es esencial evidenciar la inclusión y participación activa de los miembros de la comunidad en las actividades de salud organizadas. Esto puede abarcar:
 - Minutos de reuniones, listas de asistencia y testimonios de participantes.
 - Registro de retroalimentación que respalde un enfoque colaborativo, mostrando la sinergia entre la entidad y la comunidad para fomentar el bienestar general.
- **Resultados medibles:**
 - Las entidades deben presentar resultados concretos y medibles que evidencien el impacto de sus iniciativas. Esto incluye:
 - Estadísticas sobre mejoras en la salud física, mental y espiritual, así como encuestas de satisfacción y estudios de caso.

- Datos cuantitativos y cualitativos que reflejen el éxito de sus programas y áreas de posible mejora, recopilados de manera sistemática.

■ **Formación continua:**

- La implementación de programas de capacitación y educación es fundamental para preparar a líderes y miembros de la iglesia en la promoción de la salud. La documentación debe incluir:
 - Detalles sobre programas de formación, agendas de cursos, materiales educativos utilizados y evaluaciones que demuestren el aprendizaje y preparación de los participantes.

■ **Impacto evangelístico:**

- Las entidades deben demostrar cómo el Mensaje Adventista de Salud se utiliza como una herramienta evangelística, actuando como el "brazo derecho" de la predicación del Evangelio. Esto implica:
 - Documentación sobre cómo las iniciativas de salud han facilitado el acceso al mensaje de salvación y han generado oportunidades para el evangelismo.
 - Testimonios que evidencien el interés en la fe, la promoción de estudios bíblicos o decisiones de fe entre los participantes.

El reconocimiento de estas entidades se hará por la División Interamericana y la Universidad de Montemorelos.

■ **Criterios de evaluación:**

Se definen cinco criterios principales que reflejan los objetivos estratégicos del programa, cada uno con indicadores específicos que permiten una evaluación detallada. La puntuación total es de 100 puntos, distribuidos equitativamente.

1. **Documentación de actividades y programas de salud (20 puntos)**

- **Indicador 1.1:** Presenta registros claros y completos de actividades realizadas, incluyendo talleres, charlas, ferias de salud y campañas de prevención. (10 puntos).
- **Indicador 1.2:** Cada actividad está alineada explícitamente con los principios del Mensaje Adventista de Salud. (5 puntos).
- **Indicador 1.3:** La documentación incluye fechas, asistentes, materiales utilizados y objetivos definidos. (5 puntos).
- **Evidencia requerida:** Informes detallados, fotografías, agendas y materiales utilizados en las actividades.

2. **Participación activa de la comunidad (20 puntos)**

- **Indicador 2.1:** Evidencia la inclusión y participación de la comunidad en las actividades organizadas. (10 puntos).
- **Indicador 2.2:** Presenta testimonios o retroalimentación que reflejen el impacto positivo en los participantes. (5 puntos).
- **Indicador 2.3:** Promueve un enfoque colaborativo que refuerce la idea de un esfuerzo compartido entre la entidad y la comunidad. (5 puntos).
- **Evidencia requerida:** Listas de asistencia, actas de reuniones, testimonios escritos o grabados, y encuestas de satisfacción.

3. **Resultados medibles (20 puntos)**

- **Indicador 3.1:** Presenta estadísticas o datos cuantitativos que evidencien mejoras en la salud física, mental y espiritual de la comunidad. (10 puntos).
- **Indicador 3.2:** Incluye estudios de caso y ejemplos concretos de impacto comunitario. (5 puntos).
- **Indicador 3.3:** Los resultados están documentados de manera sistemática y reflejan áreas de mejora. (5 puntos).
- **Evidencia Requerida:** Reportes de impacto, análisis estadísticos, encuestas y estudios de caso.

4. **Formación continua (20 puntos)**

- **Indicador 4.1:** Implementa programas de capacitación y educación para líderes y miembros de la iglesia. (10 puntos).

- **Indicador 4.2:** Los programas incluyen objetivos claros, materiales educativos relevantes y evaluaciones de aprendizaje. (5 puntos).
- **Indicador 4.3:** Evidencia la preparación de los participantes para promover el bienestar comunitario. (5 puntos).
- **Evidencia requerida:** Agendas de cursos, materiales educativos, evaluaciones de participantes y registros de capacitación.

5. **Impacto evangelístico (20 puntos)**

- **Indicador 5.1:** Demuestra cómo las iniciativas de salud han facilitado el acceso al Mensaje de Salvación. (10 puntos).
- **Indicador 5.2:** Documenta casos en los que las actividades de salud han generado interés en la fe y decisiones de fe. (5 puntos).
- **Indicador 5.3:** Refleja la conexión entre el cuidado integral de la salud y el mensaje espiritual, destacando su impacto transformador. (5 puntos).
- **Evidencia requerida:** Testimonios, registros de estudios bíblicos, datos sobre conversiones o decisiones espirituales y cartas de reconocimiento.

■ **Escala de evaluación**

- 90-100 puntos: Distinción otorgada.

■ **Tipo de distinción:** Placa y certificado.

■ **Importancia de los reconocimientos**

Estos reconocimientos son importantes porque:

- Validan el esfuerzo y la dedicación de aquellos que trabajan en pro de la salud y el bienestar de las personas.
- Fomentan un sentido de comunidad y colaboración entre los miembros y entidades de la iglesia.
- Inspiran a otros a comprometerse con la promoción de un estilo de vida saludable y la implementación del Mensaje Adventista de Salud.

■ **Recompensas.**

Las distinciones se pueden acompañar de recompensas otorgados por la iglesia local, el campo local, la unión o la división, según corresponda. Los tipos de recompensas y reconocimientos pueden incluir:

- Premios y regalos.
- Pines o medallas para individuos.
- Placas o certificados de distinción para las entidades.
- Certificados de logros.
- Certificados de distinciones.
- Certificados de formación.
- Otros reconocimientos adicionales.

● **Conclusión**

El reconocimiento otorgado a individuos y entidades dentro del Movimiento de Salud Total no es un asunto de exhibición o de alimentar el orgullo personal e institucional, sino una parte fundamental de nuestro compromiso misional y profético con el Mensaje Adventista de Salud. Este reconocimiento se propone como un incentivo destinado a visibilizar los esfuerzos ya realizados en la promoción de este mensaje, elevando su impacto y testimonio en nuestra comunidad.

En un mundo que enfrenta desafíos crecientes en el bienestar físico, mental, social y espiritual, estos reconocimientos actúan como faros de esperanza y acción positiva. Sirven para inspirar especialmente a las nuevas generaciones a practicar, compartir y servir fielmente a través del Mensaje Adventista de Salud, siguiendo el ejemplo de quienes han hecho contribuciones significativas.

Como se expresa en Hebreos 10:24, "Preocupémonos los unos por los otros, a fin de estimularnos al amor y a las buenas obras" (NVI), estas distinciones fomentan el espíritu de colaboración y amor en nuestra labor conjunta de promoción de la salud integral. Además, en Filipenses 2:3-4, se nos recuerda: "No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con

humildad consideren a los demás como mejores que ustedes mismos. Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás".

Por lo tanto, al reconocer estos esfuerzos, no solo celebramos los logros obtenidos sino que también enfatizamos nuestra responsabilidad de actuar como administradores de este mensaje. Al hacerlo, reflejamos el amor y el cuidado de Dios por toda la humanidad, extendiendo su mensaje de salud y salvación a cada rincón de nuestras comunidades y más allá.

2. Plan anual intencionado y sistemático para promover el Mensaje Adventista de Salud.

El plan anual incluirá las metas de personas impactadas y las estrategias para lograr dichas metas, mediante actividades intencionadas orientadas a facilitar la práctica, el compartir y la acción del Mensaje Adventista de Salud. La División Interamericana solicitará a las uniones e instituciones que presenten su plan anual con iniciativas específicas. Las uniones, a su vez, pedirán a los campos locales que presenten sus planes, y estos colaborarán con las iglesias locales para desarrollar un plan anual de actividades de salud. Este enfoque colaborativo garantizará un mayor impacto y reforzará el compromiso conjunto en la promoción del Mensaje Adventista de Salud.

